



Health at a Glance: Europe 2018

STATE OF HEALTH IN THE EU CYCLE



PANORAMA DE LA SALUD: EUROPA.

LOS ESPAÑOLES, LOS MÁS LONGEVOS DE LA UNIÓN EUROPEA.

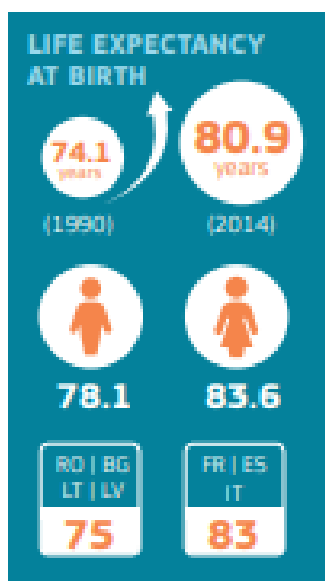
«Aunque la esperanza de vida en la UE es una de las más altas del mundo, no deberíamos dormirnos en los laureles. Podrían salvarse muchas vidas haciendo más hincapié en promover estilos de vida saludables y en abordar factores de riesgo como el tabaco o la falta de actividad física. Es inaceptable que cada año estemos perdiendo más de 1,2 millones de vidas prematuramente en la UE, porque esa cifra podría reducirse mediante una mejor prevención de las enfermedades y unas intervenciones sanitarias más eficaces», ha declarado Vytenis **Andriukaitis**, comisario de Salud y Seguridad Alimentaria.

El informe conjunto de la Comisión Europea y la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económico (OCDE): **PANORAMA DE LA SALUD: EUROPA** correspondiente a 2018, muestra que el aumento constante de la esperanza de vida se ha ralentizado y que persisten grandes diferencias entre los países y dentro de cada uno de ellos, en particular en lo que respecta a la exclusión de las personas con un bajo nivel de educación.

CONCLUSIONES PRINCIPALES

Esperanza de vida

Desde 2011, el aumento de la esperanza de vida se ha ralentizado notablemente. Además, **persisten grandes disparidades en las cifras sobre esperanza de vida, no sólo en función del sexo, sino también de la situación socioeconómica.** Por ejemplo los hombres de 30 años con un bajo nivel educativo tendrán, por término medio en toda la UE, una esperanza de vida 8 años menor que los que tienen un título universitario.



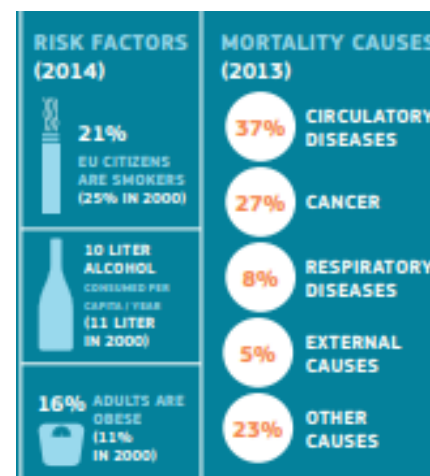
España está a la cabeza de la Unión Europea en cuanto a esperanza de vida al nacer, 83,3 años.

Causas de mortalidad

La primera causa de mortalidad en la Unión Europea son las enfermedades cardiovasculares.

Aquí, España, junto con Francia, Portugal, Países Bajos y Bélgica es parte del grupo de países con las menores tasas de mortalidad.

El cáncer es la segunda causa de mortalidad en la UE.



Las tasas más bajas de mortalidad, por debajo del 10% de la media europea, se encuentran en Chipre, Finlandia, Suecia, y España.

Gasto sanitario

Los datos de varios países sugieren que **hasta un 20 % del gasto sanitario podría reasignarse para un mejor uso.** Por ejemplo en la selección y cobertura o en la adquisición y fijación de precios de los productos farmacéuticos a través de la evaluación de las tecnologías sanitarias.



Salud mental

Más de 84.000 personas murieron en 2015 a consecuencia de problemas de salud mental en toda Europa. Los costes totales derivados de los problemas de salud mental ascienden a más de 600 000 millones de euros al año.

España está entre el grupo de los 5 países de la UE con mayor prevalencia de demencia, la previsión es de 28 personas por cada mil en 2035.

Hábitos de los jóvenes

Casi el 40% de los adolescentes reconocen haberse emborrachado al menos una vez el mes anterior. El consumo excesivo de alcohol entre los adolescentes y los adultos sigue siendo un importante problema de salud pública, si bien las políticas de control del alcohol han contribuido a reducir su consumo globalmente en varios países de la UE.

Diferencias socioeconómicas

En los hogares con bajos ingresos hay cinco veces más probabilidades de que existan necesidades asistenciales no satisfechas que en los hogares de altos ingresos.

El informe pide, además, mejoras en las políticas de salud mental y en la prevención de las enfermedades mentales, que no sólo tienen consecuencias sociales, pues se ha estimado que su incidencia en el PIB es de más de un 4 % en toda la UE. También se pide en el informe que se eliminen factores de riesgo como el tabaquismo, el alcoholismo y la obesidad, que se reduzca la mortalidad prematura, se garantice el acceso universal a la asistencia sanitaria y se refuerce la capacidad de recuperación de los sistemas sanitarios.



REDUCE PREMATURE DEATHS



REDUCE TOBACCO AND ALCOHOL USE, TACKLE OBESITY



IMPROVE QUALITY OF ACUTE AND CHRONIC CARE



REDUCE FINANCIAL BARRIERS TO HEALTHCARE



STRENGTHEN ACCESS TO PRIMARY CARE



REDUCE EXCESSIVE WAITING TIMES



IMPROVE ORGANISATION OF HEALTHCARE SERVICES AND DEVELOP eHEALTH & mHEALTH



IMPROVE EFFICIENCY IN HOSPITAL SECTOR AND PHARMACEUTICAL USE



SUPPORT INNOVATION AND PROMOTE LONG-TERM INVESTMENT

Más información

En este enlace podrá acceder a más información sobre el Estado de la salud en la UE y el informe *Health at a Glance: Europe 2018*: <http://ec.europa.eu/health/state>.

[Video que resume los principales datos](#) (inglés)



Fuente: [@V_Andriukaitis](#) [@EU_Health](#)

Contacto: [equipo de prensa](#) de la Comisión Europea en España

<http://ec.europa.eu/spain>

Twitter: <https://twitter.com/PrensaCE>



Europe Direct Albacete
C/ COLLADO PIÑA, 14. 02003 – ALBACETE
TLF: 00 34 967 510 289
E-MAIL: europadirecto@ayto-albacete.es



AYUNTAMIENTO DE ALBACETE
CONCEJALIA DE JUVENTUD



Comisión
Europea