



PILLAOS X LA DIVERSION OTOÑO 2018

ACTIVIDAD	Iniciación a la escalada
HORARIO:	Viernes 16 de Noviembre, de 18:00 a 21:00 h Sábado 17 de Noviembre, de 11:00 a 14:00 h Domingo 18 de Noviembre, de 9:00 a 14:00 h
SESIONES	2 sesiones de rocódromo y una salida a roca
FECHAS	16, 17 y 18 de Noviembre
UBICACION	Viernes y Sábado en Moai Climbing(C/ Pérez Pastor, 39) y Sitio de la salida a roca en Ayna
EDAD	De 18 a 30 años
Nº Plazas	16

OBJETIVOS

- ✓ Conceptos básicos de escalada, que es, tipos de escalada, material, nudos, etc...
- ✓ Aprendizaje de las técnicas básicas de progresión vertical.
- ✓ Tener una primera toma de contacto con la escalada en roca natural, conocer como es la escalada deportiva desde un punto de vista práctico y aprender el manejo del material necesario para subir una vía como segundo de cordada.

CONTENIDOS

- ¿Qué es la escalada? Modalidades, Zonas de escalada, Croquis y Graduaciones. - Material de escalada y de seguridad (cuerda, cintas, arnés, casco, calzado, mosquetones, aseguradores y cabuyería)
- Posicionamiento en la pared, uso de los pies, técnicas de progresión, etc...
- Manejo del material principal.
- Como progresar y asegurar como segundo de cordada.
- Escalada de vías en roca de entre 13 y 25 metros.

FORMADOR

Personal cualificado de **Moai Climbing**

MATERIALES

El taller incluye:

- Todo el material y equipo necesario para el desarrollo de la actividad.
- Desplazamientos de los participantes a la zona de escalada.