



# FICHA TÉCNICA

## PILLADOS POR LA DIVERSIÓN

### OTOÑO 2018

#### RUTA SENDERISTA EL MOLEJÓN DE MOROPECHE

HORARIO:	7.00-19.00. SALIDA DE LA PUNTA DEL PARQUE ABELARDO SANCHEZ
SESIONES	1 DÍA
FECHAS	SABADO 10 DE NOVIEMBRE
UBICACION	MOROPECHE (YESTE) (TRASLADO EN BUS)
EDAD	16-30
Nº PLAZAS	32

#### OBJETIVOS

- Fomentar el contacto y la relación con el medio ambiente.
- Realizar actividades en el medio natural de forma creativa y responsable.
- Conocer el valor del medio natural y la importancia de contribuir a su protección y mejora.
- Incentivar la colaboración y el compañerismo a través de experiencias y retos reales.
- Conocer "in situ" el propio patrimonio natural, social y cultural, integrando conocimientos de otras áreas a través de la actividad física.

#### FORMADOR

FRANCISCO NOGUERO- ALEJANDRO GONZALEZ

#### MATERIALES

**EQUIPO RECOMENDADO:** Mochila pequeña y cubremochila. Botas de trekking. Polainas (para lluvia, nieve o barro). Pantalón de trekking o cómodo (nunca vaqueros). Forro polar. Chaqueta técnica o chubasquero. Guantes. Cantimplora. Bocatas para almuerzo y comida. Bastones. Teléfono. Gorra. Navaja. Gafas de sol. Dinero. Cartilla seguridad social. Posible medicación personal.

**CONSEJO:** Informarse de las previsiones del tiempo para llevar el equipo que resulte más adecuado. Llevar en una bolsa aparte unas zapatillas y una camiseta o chándal secos para cambiarse después de la ruta, para estar más cómodos y no manchar el autobús. Desayunar antes de salir de casa.