



AYUNTAMIENTO DE ALBACETE



SECRETARÍA DE ESTADO
DE SERVICIOS SOCIALES
E IGUALDAD

DELEGACIÓN DEL GOBIERNO
PARA EL PLAN NACIONAL SOBRE DROGAS

PILLAOS X LA DIVERSION OTOÑO 2018 "LINDY HOP"

HORARIO:	18:00 a 19:30
SESIONES	7 SESIONES DE 1,5 HORAS
FECHAS	9/11 a 21/12 *Las sesiones perdida se recuperará durante el taller
UBICACION	CENTRO JUVENTUD
EDAD	18 a 30
NºALUMNOS	14

OBJETIVOS

Objetivo General:

- Introducir la cultura swing a través del baile y la música de los años 20 y 30.

Objetivos Específicos:

- Conocer los ritmos, pasos y figuras básicas del Lindy hop y Charleston.
- Conocer las distintas estructuras y ritmos dentro de la música swing.
- Aplicar los conocimientos básicos, en el baile social, de manera improvisada.
- Incrementar la consciencia corporal y la disociación de las diferentes partes del cuerpo.

CONTENIDOS

- Historia del Swing y del Lindy hop
- Musicalidad
- Papel del líder y follower
- Técnica
- Pasos y ritmos básicos
- Improvisación
- Coreografías

MONITORAJE

Isabel Jiménez y Carlos Martínez son de Albacete, lugar donde comenzaron su trayectoria con el lindy hop. Sus vidas han estado ligadas desde su infancia al baile, Isabel con una formación en pedagogía de la danza clásica entre otras cosas, y Carlos, en circo y artes escénicas, se adentraron juntos en el mundo del swing y el lindy hop movidos por una gran curiosidad, conectando entre ellos a la perfección.

El gusto por este estilo de baile, así como el aprendizaje, fue creciendo progresivamente hasta convertirse en profesores. Han impartido clases durante dos años en Valencia y Albacete, transmitiendo su filosofía, su pasión y su gran compañerismo a todos sus alumnos.

Desde que se iniciaron en este mundo, aprovechan su tiempo libre para seguir bailando y asistiendo a festivales de swing, dónde continúan aprendiendo y formándose. Adoran esa cualidad que tiene el lindy hop de comunicarte con otras personas, las sonrisas, la conexión y la complicidad, entre otras muchas cosas.

IMPORTANTE:

- Imprescindible que el grupo esté cuadrado. Mismo número de líderes y followers.
- Aconsejable apuntarse en pareja (líder/follower) independientemente del género.
- Ropa y calzado cómodo.