



PILLAOS X LA DIVERSION OTOÑO 2018 TALLER DE INTELIGENCIA EMOCIONAL APLICADA

HORARIO:	10:00 a 12:30
SESIONES	6 SESIONES DE 2,5 HORAS
FECHAS	Del 10 de Noviembre al 22 de Diciembre *Las sesiones perdidas se recuperarán durante el taller
UBICACION	CENTRO JOVEN MUNICIPAL
EDAD	16 a 30
Nº ALUMNOS	20

OBJETIVOS

- Aprendizaje de inteligencia emocional.
- Desarrollo de las emociones.
- Fomentar la autoestima.
- Fomentar la empatía.
- Conocer las habilidades sociales.
- Aprendizaje de técnicas de resolución de conflictos.

CONTENIDOS

1º SESIÓN: ¿Qué es la inteligencia emocional?

2º SESIÓN: Las emociones I

3º SESIÓN: Las emociones II

4º SESIÓN: Autoestima

5º SESIÓN: Empatía

6º SESIÓN: Habilidades sociales

7º SESIÓN: Resolución de conflictos

MONITORAJE

Este taller de inteligencia emocional consta de 6 sesiones en las que se realizarán actividades variadas, desde ejercicios dinámicos, juegos de roll, videos, y películas. Requieren la participación de todo el grupo y favorece el desarrollo de la inteligencia emocional, la autoestima, el conocimiento de las habilidades sociales y la resolución de conflictos. Todo ello, para que los participantes puedan adquirir nuevos conocimientos y así ponerlo en práctica en su vida cotidiana.



AYUNTAMIENTO DE ALBACETE



MINISTERIO
DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES
E IGUALDAD

SECRETARÍA DE ESTADO
DE SERVICIOS SOCIALES
E IGUALDAD

DELEGACIÓN DEL GOBIERNO
PARA EL PLAN NACIONAL SOBRE DROGAS