

Disfruta
el
verano



AYUNTAMIENTO DE ALBACETE
CONCEJALIA DE JUVENTUD



DIPUTACIÓN DE ALBACETE

El CIJ difunde información y consejos además de responder tus preguntas. Visita www.albacetejoven.es, suscríbete a nuestros boletines y síguenos en:



Cualquier pregunta, empieza por nosotros.



Bebidas ideales para soportar el calor durante el verano

Bebidas ideales para soportar el calor durante el verano

- Se recomiendan bebidas con cítricos y algunas gaseosas
- Lo mejor una bebida a base de fruta (batida, con hielo o licuada) y tónica o soda
- Receta refrescante: "Limonada cubana"
 - Media parte de jengibre, 2 de azúcar, 3 de limón, menta machacada y soda o agua (también tónica o gaseosa de limón)