

# GUIA DE RECURSOS MUNICIPALES PARA JOVENES 2011

---



Detalle Ilustración Primer premio Cuento Ilustrado 2010.  
Cecilia Jiménez Serna. Título "El mundo de Blas"

## NOŞ PRESENTAMOS

El Ayuntamiento de Albacete está convencido de que el futuro está en la juventud. Por ello, la Concejalía de Juventud trabaja para que demuestres lo mejor que llevas dentro.

Organizada en nueve capítulos, intenta dar respuesta a cuestiones informativas de educación, alternativas de ocio, hábitos de vida saludable,...

...Queremos que esta Guía se convierta en un clásico.

Pretendemos que sea una herramienta útil para que encuentres todo lo que te afecta, te interesa,...



*Con la edición de la Guía de Recursos Municipales para jóvenes, la Concejalía de Juventud del Ayuntamiento de Albacete pone a vuestra disposición un medio de información sobre cómo y dónde podéis tener acceso a la variada oferta de servicios municipales que existe en nuestra ciudad.*

*Tanto por su diseño como por su contenido, la Guía está pensada para dar respuesta a una usuaria o usuario bien informado, que necesita estar al día de propuestas y alternativas de ocio, deportivas, culturales, viajes, así como conocer nuevas oportunidades de trabajo y formación.*

*Con esta Guía de Recursos Juveniles fomentamos la vida participativa de las jóvenes y los jóvenes albaceteños, juntos estamos construyendo ciudad, avanzando hacia un futuro inteligente, generando oportunidades para las nuevas generaciones.*

*Carmen Oliver Jaquero  
Alcaldesa de Albacete*

## INDICE

### INFORMATE

- CENTRO DE INFORMACIÓN JUVENIL (CIJ)
- EUROPE DIRECT
- VIAJETECA
  - CARNÉS INTERESANTES
    - CARNÉ JOVEN EUROPEO
    - CARNÉ DE ALBERGUISTA

### BUSCAR TRABAJO

- SECCIÓN DE EMPLEO Y FORMACIÓN
  - PROGRAMA ACTIVA
  - ESCUELA TALLER
  - CURSOS DE FORMACIÓN PROFESIONAL
  - CUALIFICACIÓN PROFESIONAL INICIAL EN EL EXTRANJERO

### ESTUDIAR

- ESCUELA DE ANIMACIÓN JUVENIL
- SALAS DE ESTUDIO
- ACTIVIDADES PARA IES
- RECURSOS PARA JÓVENES
- CONOCIÉNDONOS Y CUIDANDO TU ENTORNO
- PROGRAMA DE DINAMIZACIÓN DE IES
- CHARLAS SOBRE EMPLEO
- EDUCANDO EN IGUALDAD

### SALUD y NATURALEZA

- ASEXÓRATE: CENTRO DE ATENCIÓN E INFORMACIÓN EN SEXUALIDAD
- EDUCACIÓN AL CONSUMIDOR
- CONSUMO DE RIESGO: DROGAS, ALCOHOL Y TABACO
- PROGRAMA AULA DE ECOLOGÍA
- PROGRAMA CONOCER NUESTRO MEDIO
- OTRAS INSTALACIONES

- PROGRAMA AULA ABIERTA A LA NATURALEZA DE LA UNIVERSIDAD POPULAR (UP)

## DEPORTE

## ENRÉDATE

- CENTROS DE INTERNET
- WIFI MUNICIPAL
- ACCEDE A INTERNET TAMBIÉN EN...
  - BIBLIOTECAS
  - ADMINISTRATEL
  - AULA DE NATURALEZA

## MUEVETE

- BICI
- CARRIL BICI
- AUTOBÚS URBANO
- TAXI
- ESTACIÓN DE AUTOBUSES

## DIVIERTETE

- VERANO JOVEN
- GARITOS: GARITOSJOVEN.COM
- PILLAOS POR LA DIVERSIÓN.
- BANCO DE ACTIVIDADES JUVENILES
- CINE
- KIOSCOS DE PRENSA
- TEATRO, DANZA, MÚSICA
- MUSEOS Y EXPOSICIONES

## SOMOS IGUALES

- CENTRO DE LA MUJER
- ERES DE OTRO PAÍS
- SEMANA INTERCULTURAL

## ERES UN ARTISTA

- CONCURSOS
- MÚSICA MODERNA
- LITERARIO PARA JÓVENES
- COMIC E ILUSTRACIÓN
- MÁS CONCURSOS
- ESPACIOS PARA LA CULTURA
- FERIA JOVEN
- MÚSICA
- OTRAS ARTES
- SALA PEPE ISBERT
- RESERVA DE MUROS PARA GRAFITTI
- CIRCO
- UNIVERSIDAD POPULAR
  - AULA DE ARTES PLÁSTICAS
  - AULA DE GUITARRA FLAMENCA
  - AULA DE IMAGEN
  - AULA DE TEATRO
  - ESCUELA MÚSICA MODERNA DE ALBACETE (EMMA)

## PARTICIPA

- OFICINA DE PARTICIPACIÓN JUVENIL (OPJA)  
TIENES UNA IDEA
- VOLUNTARIADO JOVEN
- RED DE CENTROS JOVEN

## INFORMATE

**CENTRO DE INFORMACIÓN JUVENIL (CIJ).** *Todo lo que te interesa: viajes, estudios, asociaciones,...*



Entrar en el **Centro de Información Juvenil** es el primer paso para acceder a todo lo que la ciudad te ofrece. En el CIJ encontrarás información sobre...

- Educación y formación: estudios oficiales, cursos, formación ocupacional...
- Ofertas de empleo: oposiciones, empleo privado, directorio de entidades de ocio y tiempo libre, trabajo en el extranjero...
- Becas y ayudas a la formación
- Premios y concursos: literatura, artes plásticas, cómic, música, investigación...
- Actividades de todo tipo: oferta cultural y de ocio, equipamientos culturales de la ciudad (bibliotecas, museos, centros culturales...) campamentos, campos de trabajo, instalaciones deportivas y de tiempo libre, alberguismo, actividades en el extranjero.
- Ayudas y subvenciones de todo tipo.
- Vivienda: información sobre ayudas y otros recursos.
- Expedición del carné joven europeo.

Centro de Juventud  
C / Tetuán 8  
02002 ALBACETE  
967 220 303 y 967 500 624  
<http://cij.albacetejoven.es>  
[informacionjuvenil@amialbacete.com](mailto:informacionjuvenil@amialbacete.com)  
[cij@amialbacete.com](mailto:cij@amialbacete.com)

**INICIO**

**EUROPE DIRECT.** *Somos europeos, Europe Direct te acerca a todo aquello que Europa pone a tu disposición.*



**EUROPE DIRECT** es un servicio del Ayuntamiento de Albacete que pertenece a la red europea de puntos de información Europe Direct de la Comisión Europea. Se encuentra ubicado en el Centro de Juventud.

Ofrece información general sobre temas de la UE en cualquiera de sus idiomas oficiales, respuestas a las preguntas que desees formular sobre cualquier política de la Unión Europea, información práctica sobre muchos temas: por ejemplo, cómo obtener el

reconocimiento de tus cualificaciones, o cuál es la instancia a la que puedes dirigir tus quejas sobre productos peligrosos, los datos de contacto de los organismos a los que puedas tener que dirigirte, o consejos sobre el modo de solucionar los problemas prácticos...

Centro de Juventud  
C / Tetuán 8  
02002 ALBACETE  
967 510 289  
<http://europedirect.albacetejoven.es>  
[europadirecto@amialbacete.com](mailto:europadirecto@amialbacete.com)

**INICIO**

**VIAJETECA.** Aquí te informan, te orientan sobre cómo organizar tus propios viajes.



Es un servicio del **CIJ** del Ayuntamiento que ofrece a los jóvenes de Albacete información, orientación y asesoramiento técnico y especializado para organizar sus propios viajes... en la **VIAJETECA** tienes:

- Autoconsulta, donde podrás consultar toda la documentación sobre viajes (información turística, alojamientos, transportes, agencias de viajes, mapas, rutas, eventos, reclamaciones, viajes organizados, etc)
- Asesoría para jóvenes viajeros: seguros, legislación, reclamaciones, documentación necesaria, directorio, fichas organizativas, etc.
- Punto de acceso a Internet.
- Emisión del carné de alberguista.
- Movilidad: Publicaciones referidas a la búsqueda de trabajo y/o estudio en el extranjero. Becas, idiomas, formación y empleo en el extranjero.

Centro de Juventud  
C / Tetuán 8  
02002 ALBACETE  
967 510 289  
967 226 508  
<http://viajeteca.albacetejoven.es>  
[viajeteca@amialbacete.com](mailto:viajeteca@amialbacete.com)

**INICIO**

**CARNÉS INTERESANTES.** En el Centro de Información Juvenil puedes conseguir unos carnés con los que obtendrás descuentos e incluso pases gratis en muchas actividades organizadas por la Administración o por entidades culturales como museos o descuentos en tus compras, viajes,...

## CARNÉ JOVEN EUROPEO



Si tienes entre 14 y 29 años, ES GRATUITO.

**Necesitas:**

Solicitud debidamente cumplimentada y fotocopia del DNI (menores con autorización paterna).

**Y con esto ¿qué?**

Descuentos en transportes (50% en autobús y 25% en RENFE y AVE, entre otros), alojamientos, actividades culturales, compras, viajes... una mayor movilidad en el ámbito europeo. Consulta [www.euro26.org](http://www.euro26.org) para más información de descuentos. Además, por ser titular del carné, seguro de asistencia en viajes. Más información en [www.portaljovenclm.com](http://www.portaljovenclm.com)

## CARNÉ DE ALBERGUISTA

Existen varios tipos de carné: joven (menor de 25 años), joven (mayor de 25 y menor de 30 años), adulto (30 y más de 30 años), grupo, familiar y sellos de bienvenida para visitantes extranjeros.

**Necesitas:**

Para la expedición de estos carnés, sólo se precisa la presentación del DNI o pasaporte y el abono de su importe.

**Cuesta:** Joven < 25 (de 14 a 25 años): 5 euros

Joven > 25 (de 26 a 29 años): 5 euros

Adulto (30 y más de 30 años): 12 euros.

Grupo (número mínimo 10 personas): 15 euros

Familiar (matrimonio e hijos): 24 euros

Visitante extranjero (sin límite de edad). Sellos de bienvenida: 3,5 euros (se adquieren en el albergue)

Centro de Juventud

C / Tetuán 8

02002 ALBACETE

TLF: 967 510 289

<http://viajeteca.albacetejoven.es>

[viajeteca@amialbacete.com](mailto:viajeteca@amialbacete.com)

**INICIO**

## BUSCAR TRABAJO

**SECCIÓN DE EMPLEO Y FORMACIÓN.** *Encontrar trabajo no es una tarea fácil, hay que saber dónde buscar, cómo presentarse, a quién dirigirse,... te vamos a echar un cable en el duro trabajo de encontrar empleo.*



Si quieres orientación, formación y apoyo para conseguir un empleo acércate a la C/ del Carmen nº 4 de Albacete.

Si estás perdido, no sabes a qué dedicarte, cómo redactar un currículum o de qué manera enfocar la búsqueda de empleo ven al SIPE (Servicio Integrado Para el Empleo).

Si lo que buscas es ponerte en contacto con las empresas, conocer sus demandas de empleo y ofrecerte como trabajador, te esperamos en la Agencia de Colocación.

Si buscas un lugar donde obtener información, El Club de Empleo pone a tu disposición todas las nuevas tecnologías para buscar empleo, ocho ordenadores con conexión a Internet, prensa diaria, revistas especializadas y tableros de anuncios

Si eres emprendedor, tienes una idea de negocio, te gustaría montar tu propia empresa, tenemos para ti una línea de apoyo al Autoempleo.

**INICIO**

**PROGRAMA ACTIVA:**

Te interesa si tienes 15 años no te va bien en el Instituto y quieres, después de clase comenzar a aprender un oficio. La duración del curso es de seis meses.

Si quieres participar en este proyecto habla con tu tutor del IES o dirígete a la Sección de Empleo y Formación.

**ESCUELA TALLER:**

Es un programa de Empleo-Formación. Te interesa si no has cumplido los 25 años y eres mayor de 16. Tiene una duración entre uno y dos años.

En la primera parte del proyecto disfrutarás de una beca de formación, en la segunda, tendrás un salario (Carpintería metálica, madera y electricidad).

**CURSOS DE FORMACIÓN PROFESIONAL:**

A lo largo del año tenemos una oferta de formación sobre Monitor Deportivo, Monitor de Medio Ambiente, Formador Ocupacional.

**CUALIFICACIÓN PROFESIONAL INICIAL:**

Formación Profesional Específica de Grado Medio. Te interesa si eres menor de 21 años y al menos vas a cumplir los 16 en el año natural en el que se desarrolla el programa, siempre que no hayas alcanzado los objetivos de la ESO ni poseas titulación alguna de Formación Profesional.

**EN EL EXTRANJERO:**

El proyecto Progresia te ofrece la oportunidad de prácticas laborales durante 14 semanas en Florencia (Italia) y Lisboa (Portugal)

**PREMIO ESCUELA EMPRENDEDORA:**

Si sois cuatro, estudiáis Bachiller o Formación Profesional y tenéis un proyecto emprendedor que contar al mundo.

Este premio lo organiza el Ayuntamiento a través de la Sección de Empleo y Formación.

**SECCIÓN DE EMPLEO Y FORMACIÓN**

C / CARMEN 4

02002 ALBACETE

967 193 001 y 967 241 280

[sipe@ayto-albacete.es](mailto:sipe@ayto-albacete.es) y [autoempleo@ayto-albacete.es](mailto:autoempleo@ayto-albacete.es)

[www.albacete.es](http://www.albacete.es)

**INICIO**

**ESTUDIAR.** *¿Qué estudiar?, ¿dónde?... en fin los apoyos al estudio en esta sección.*

## **ESCUELA DE ANIMACIÓN JUVENIL**

Si quieres formarte en gestión, desarrollo y animación del OCIO en todas sus facetas...

Puede que te interese

### **LA ESCUELA DE ANIMACIÓN JUVENIL**

Un centro de formación, especialización y actualización de las actividades y técnicas orientadas a la promoción y adecuada utilización del ocio por parte de la juventud

Centro de Juventud  
C / Tetuán 8  
02002 ALBACETE  
967 511 020  
[juventud@amialbacete.com](mailto:juventud@amialbacete.com)  
[www.albacetejoven.es](http://www.albacetejoven.es)

## **SALAS DE ESTUDIO**

El Ayuntamiento dispone de salas de estudio en:

### **Ensanche**

C/Arquitecto Vandelvira, 73  
02004 Albacete  
967 503 523  
[ensanche.bibliotecas@amialbacete.com](mailto:ensanche.bibliotecas@amialbacete.com)

### **Depósitos del Sol**

C/ Marzo, 50.  
02002 Albacete  
967 195 400  
[info.bibliotecas@amialbacete.com](mailto:info.bibliotecas@amialbacete.com)

**INICIO**

## **Posada del Rosario**

Pasaje de la Posada, s/n  
02002 Albacete  
967 191 270

Más información y horarios en la página de Bibliotecas públicas municipales:  
[www.albacete.es/bibliotecas](http://www.albacete.es/bibliotecas)

## **ACTIVIDADES PARA IES**

### **RECURSOS PARA JÓVENES**

El Centro de Juventud ofrece a los IES talleres breves sobre los distintos servicios que ofrece: Radio Nova Onda, Onda TV, Oficina de Participación, Sexualidad, Ocio joven, Circo...

### **CONOCIÉNDONOS Y CUIDANDO TU ENTORNO**

El programa Conociéndonos ofrece sesiones educativas impartidas por personas de origen extranjero en torno a la convivencia e interculturalidad. El programa Cuidando tu entorno ofrece charlas y talleres sobre educación ambiental

CENTRO DE JUVENTUD  
C / TETUÁN, 8.  
967 511 020  
[juventud@albacete.es](mailto:juventud@albacete.es)  
[www.albacetejoven.es](http://www.albacetejoven.es)

### **PROGRAMA DE DINAMIZACIÓN DE IES**

Se trata de Charlas sobre temas de interés para los jóvenes desde 1º de la ESO hasta 2º de Bachiller (Bullyng, aprende a decir NO, tolerancia), Folklore, Teatro, Educación corporal, Teatro, Artes plásticas...

UNIVERSIDAD POPULAR  
CASA DE CULTURA JOSE SARAMAGO  
C/ Cardenal Tabera y Araoz, s/n  
967 213 592  
[info@upalbacete.es](mailto:info@upalbacete.es)  
[www.upalbacete.es](http://www.upalbacete.es)

**INICIO**

## **CHARLAS SOBRE EMPLEO**

Este programa ofrece información y formación sobre el mercado del trabajo, perfiles más demandados, autoempleo, la sección de Empleo y Formación de Ayuntamiento y sus servicios...Las charlas se fijan bajo acuerdo entre el técnico y el IES que las demanda.

### **SECCIÓN DE EMPLEO Y FORMACIÓN**

C / CARMEN, 4.

02002 ALBACETE

967 193 001 y 967 241 280

[sipe@ayto-albacete.es](mailto:sipe@ayto-albacete.es)

[autoempleo@ayto-albacete.es](mailto:autoempleo@ayto-albacete.es)

## **EDUCANDO EN IGUALDAD**

Diferentes actividades y recursos (guías, videos, guiñol...) dirigidas al alumnado, AMPAS y profesorado del primer ciclo de la ESO para el fomento de la educación en la igualdad

### **CENTRO DE LA MUJER**

C/PADRE ROMANO, 1

02002 ALBACETE

967 246 904 / 967 246 056

[centromujer@ayto-albacete.es](mailto:centromujer@ayto-albacete.es)

**INICIO**

**SALUD y NATURALEZA** *Practica deporte, come correctamente, cuida la Naturaleza, vive tu sexualidad con cabeza,... todo ellos marcará en gran medida tu calidad de vida y la de tu mundo. Ha llegado la hora de cuidarte.*

## **ASEXÓRATE: Centro de atención e información en sexualidad**

Este es tu espacio si:

- Quieres informarte sobre sexualidad
- Te preocupa tu relación de pareja o crees que necesitas terapia sexual
- Quieres conocer los métodos anticonceptivos necesitas la píldora de emergencia
- Te angustia un posible embarazo (test de embarazo inmediato)
- Quieres saber más sobre el VIH/SIDA y las ITS/ITG temes haberte contagiado. El Centro cuenta con personal especializado: médicas, sexólogas, psicólogas y educadora social.

### **Confidencialidad y anonimato.**

CENTRO DE INFORMACIÓN Y  
ATENCIÓN EN SEXUALIDAD  
C / TETUÁN 8  
02002 ALBACETE  
967 511 068  
asexorate@amialbacete.com  
[www.asexorate.org](http://www.asexorate.org)

**INICIO**

## **EDUCACIÓN AL CONSUMIDOR**

Talleres, juegos, charlas...para jóvenes de Secundaria, con el fin de que aprendas a comer, respetes el medio ambiente y valores un comercio ético y justo. Se realizan de enero a junio y de octubre a diciembre en horario escolar en el Centro de formación al consumidor.

Si tienes 12 años o menos, en el Teatro Circo, se imparte el programa Consume Cultura y Salud

CENTRO DE FORMACIÓN AL CONSUMIDOR  
AYUNTAMIENTO DE ALBACETE  
967 506 712  
saludambiental@amialbacete.com

## **CONSUMO DE RIESGO: Drogas, Alcohol y Tabaco**

El Ayuntamiento de Albacete dispone de un Plan Municipal de Drogas a disposición de los jóvenes, padres, madres, educadores y otros profesionales.

PLAN MUNICIPAL SOBRE DROGAS  
AYUNTAMIENTO DE ALBACETE. PLANTA 4ª  
967 596 170

## **NATURALEZA Y MEDIO AMBIENTE**

### **Programa Aula de Ecología:**

En el Aula del Parque de Abelardo Sánchez: Visitas guiadas por el parque para colegios, asociaciones y grupos, actividades de dinamización, sala de interpretación y sala de informática y de lectura del Aula de la Naturaleza del Parque Abelardo Sánchez...

AULA DE LA NATURALEZA.  
PARQUE ABELARDO SÁNCHEZ.  
967 236 891  
[www.albacete.es](http://www.albacete.es)

### **Programa Conocer Nuestro Medio:**

Bloques temáticos sobre Aguas, Residuos, Energías Renovables, Ciudad y Agenda Local21 y Medio Natural; en horario de mañana durante el calendario escolar.

**INICIO**

**Otras instalaciones:** Visitas guiadas a las siguientes instalaciones municipales: Encinar Municipal, Ecoparque y ETAP/EDAR (la depuradora de aguas residuales).

AYUNTAMIENTO DE ALBACETE

967 596 176

[infambiental@amialbacete.com](mailto:infambiental@amialbacete.com) y [saludambiental@amialbacete.com](mailto:saludambiental@amialbacete.com)

[www.albacete.es](http://www.albacete.es)

### **Programa Aula Abierta a la Naturaleza de la U. P.:**

Una visita guiada a distintos parajes de interés especial de la provincia de Albacete. Último sábado de cada mes (excepto Julio y Agosto).

Además la U.P. (Universidad Popular) imparte **CURSOS** sobre: hongos y setas, botánica popular, jardinería, plantas aromáticas, fauna, ecología, senderismo a diferentes niveles... Desde el mes de octubre hasta junio. Se realizan en la sede de la UP en la Casa de la Cultura José Saramago

UNIVERSIDAD POPULAR

CASA DE CULTURA JOSE SARAMAGO

C/ Cardenal Tabera y Araoz, s/n

967 213 592

[info@upalbacete.es](mailto:info@upalbacete.es)

[www.upalbacete.es](http://www.upalbacete.es)

**INICIO**

## DEPORTE

Lo primero hazte con el **BONO JOVEN** del Instituto Municipal de Deportes.

Permite acceder a instalaciones deportivas durante todo el año a través de un precio especial.

Las actividades se distribuyen en dos programaciones:

·Invierno. La programación se da a conocer durante el verano y el plazo de inscripción se suele abrir a primeros de Agosto. ..Tenis, aquagym, badmington, gimnasia de mantenimiento, aerobio. Infórmate de las plazas y turnos disponibles

·Verano. La programación se da a conocer en Junio y a primeros de ese mes se realizan las inscripciones.

Infórmate de la oferta y diviértete cuidándote.

OFICINA DE INFORMACIÓN DEPORTIVA  
AVDA. DE ESPAÑA, 65  
967 596 139  
[www.imd-albacete.es](http://www.imd-albacete.es)

**INICIO**

**ENRÉDATE** *Dicen que si no estás en Internet no existes. No dejemos que eso ocurra. El Ayuntamiento de Albacete pone diferentes opciones a tu alcance para que te conectes.*

## **CENTROS DE INTERNET**

Busca información, realiza trámites administrativos, inscríbete en las actividades del Centro de Juventud, envía un e-mail a un colega, escanea la foto del verano, chatea, imprímete el trabajo de clase, escucha música, ve vídeos o Dvds.,....

Ponte al día con las nuevas tecnologías. Todo esto es lo que desde la Concejalía de Juventud se pone a tu disposición con los Centros de Internet gracias a la colaboración de la Consejería de Industria y Tecnología

Los Centros de Internet están equipados con un servidor y ordenadores (12 en la Gruta y 20 en el C.S.C. José Oliva). Si tienes entre 12 y 30 años. SON GRATUITOS

**GRUTA DEL INTERNAUTA:**

**CENTRO DE JUVENTUD.**

C/ TETUÁN, 8.

Lunes a Viernes: 11 a 14 h y 17 a 20 h.

**CENTRO SOCIOCULTURAL JOSÉ OLIVA (Barrio El Pilar)**

Lunes a Viernes de 17 a 20 h.

Sábados: 11 a 14 h.

Además en los Centros de Internet y en el Centro Joven de Nuevas Tecnologías organizan cursos de informática. ¡¡Apúntate!!

**CENTRO DE JUVENTUD**

C / TETUÁN 8

967 511 020

**CSC JOSÉ OLIVA. (BARRIO DEL PILAR)**

C / TERUEL, 12

967 506 829

**CENTRO JOVEN DE COMUNICACIÓN Y NUEVAS TECNOLOGÍAS**

C / CAPITÁN CORTÉS, 111

967 221 103

**INICIO**

## WIFI MUNICIPAL



Ya está en funcionamiento en 6 ubicaciones de la ciudad (Casa Consistorial, la Estación de Autobuses, la Biblioteca de los Depósitos del Sol, la Biblioteca de la Posada del Rosario, el Centro Sociocultural del Barrio El Pilar y el Centro Sociocultural del Ensanche,

Y en 4 pedanías de Albacete: Argamasón, Santa Ana, El Salobral y Los Anguijes.

La velocidad de navegación de la red Wi-Fi es de 256 Kbps con un límite de descarga de 100 MB por sesión.

Visita [www.albacete.es](http://www.albacete.es) para conectarte y saber más.

[INICIO](#)

## ACCEDE A INTERNET TAMBIÉN EN...

### BIBLIOTECAS:

#### **Depósitos del Sol**

20 Puestos de Internet +Puestos de lectura con conexión a Internet, para uso con equipos portátiles C/ Marzo, 50.

#### **Argamasón**

2 Puestos de Internet  
C/ Nueva, 30. Argamasón (Albacete)

#### **Parque Sur**

4 puestos de Internet  
C/ Ciudad Real, 22

#### **Ensanche**

8 Puestos de Internet  
C/ Arquitecto Vandelvira, 73.

#### **El Pilar**

4 puestos de Internet  
C/ Teruel, 12

#### **Hermanos falcó**

2 puestos de Internet  
C/ José de Espronceda, s/n.

#### **Pgono San Antón**

4 puestos de Internet  
C/ Federico García Lorca, 20

#### **Hospital**

4 puestos de Internet  
C/ Hermanos Falcó, 20

#### **El Salobral**

2 puestos de Internet  
Carretera de las Peñas, 11.

#### **Industria**

4 puestos de Internet  
C/ Magallanes, 14

#### **Tinajeros**

1 puesto de Internet  
C/ Deporte, s/n

#### **San Pablo**

2 puestos de Internet  
C/ José Echegaray, 26

#### **Santa Ana**

2 puestos de Internet  
Avda Principe 11.

[INICIO](#)

## **ADMINISTRATEL**

Existen puntos de conexión a Internet en diferentes espacios públicos. Los puedes encontrar en Centros Socio Culturales, Ayuntamiento, Centro de Juventud

## **AULA DE NATURALEZA**

La sala de informática y de lectura del Aula de la Naturaleza del Parque Abelardo Sánchez está disponible para cualquier persona interesada en material bibliográfico, multimedia y páginas Web relacionadas con la temática ambiental.

[www.albacete.es](http://www.albacete.es)

**INICIO**

**MUEVETE** *Albacete no es grande pero estamos creciendo... muévete por la ciudad en:*



## **CARRIL BICI**

Para ir a clase... a trabajar... para hacer deporte o simplemente para dar una vuelta, Albacete cuenta con un número de km cada vez más importante de carril bici

OFICINA DE INFORMACIÓN MEDIO-AMBIENTAL.  
AYTO ALBACETE  
967 596 176  
[www.albacete.es](http://www.albacete.es)

## **SERVICIO MUNICIPAL PRESTAMO BICICLETAS**

Date de alta en el servicio y dispón de una bici en muchos puntos de la ciudad. La coges aquí y la sueltas allí.

AYUNTAMIENTO DE ALBACETE  
PLAZA DE CATEDRAL, S/N  
967 596 100  
[www.albacete.es](http://www.albacete.es)

**INICIO**

## **AUTOBÚS URBANO:**

Si te viene mejor que la bicicleta, el autobús urbano está de moda. Muchas líneas con mucha frecuencia en las paradas de permite desplazarte rápida y cómodamente por la ciudad. Si ya es barato (0.95 €), con la tarjeta BUS JOVEN te saldrá mucho más (0.24 €).

Oficina de Subus en la Estación de autobuses.

C / Federico García Lorca s/n

Tel.: 967 218 940

[www.albacete.es](http://www.albacete.es)

[www.subus.es](http://www.subus.es)

## **TAXI:**

Si os juntáis cuatro, un taxi no sale mal de precio. TARIFAS. Bajada de bandera 1,30 euros Servicio mínimo 3,20 euros

**ESTACIÓN DE AUTOBUSES.** Para tus desplazamientos interurbanos. Recuerda el transporte terrestre más barato y mucho más con carné joven europeo.

C / FEDERICO GARCÍA LORCA S/N

967 216 012

[INICIO](#)

**DIVIERTETE** *¿Qué hacer en nuestro tiempo libre? La Concejalía de Juventud del Ayuntamiento de Albacete os hace propuestas originales y atrevidas con las que pasar un buen rato*

## **VERANO JOVEN**

El Centro de Juventud te propone muchas actividades para invertir tu tiempo libre durante los meses más cálidos.

Oferta de cursos sobre: nuevas tecnologías, animación juvenil, radio... Viajes por España y el extranjero.

Talleres diversos (desde peluquería a equitación), Actividades temáticas....

Las inscripciones se realizan durante los meses de mayo y junio Para jóvenes entre 12 y 30 años.

[INICIO](#)

## **GARITOS: [www.garitosjoven.com](http://www.garitosjoven.com)**

Un lugar donde encontrarte con tus amigos y amigas, echar una partida, conectarte con el ordenador, organizar con otras personas jóvenes las actividades que más te interesan: bailar, asistir a conciertos, aprender a grafitear muros.....tu imaginación pone el límite.

Es un proyecto joven hecho por jóvenes. Para ello el Ayuntamiento mantiene un convenio de colaboración con el Consejo Local de la Juventud que desarrolla el proyecto

### **Tienes un garito en:**

- Centro Socio Cultural Polígono de San Antón  
C/ Federico García Lorca S/N
- Centro Socio Cultural Hermanos Falcó  
C/ José De Espronceda S/N
- Centro Socio Cultural San Pablo  
C/ José Echegaray, 26
- Centro Socio Cultural la Roda  
C/La Roda 5
- Centro Socio Cultural Argamasón  
C/ Nueva S/N
- Pedanía de El Salobral  
Salón Parroquial. Polideportivo
- CSC San Antón  
C/ Ferrocarril S/N

**INICIO**

## **PILLOS POR LA DIVERSIÓN.**

Si te apetece conocer gente, haciendo algo distinto y aprender cosas nuevas, este programa te ofrece actividades tan diversas como Danza del vientre, Risoterapia, Tai Chi, Capoeira, cursos de formación en nuevas tecnologías, Break-Dance.....y mucho más

CENTRO DE JUVENTUD  
C / TETUÁN 8  
02002 ALBACETE  
967 511 020  
juventud@amialbacete.com  
[www.albacetejoven.es](http://www.albacetejoven.es)

## **BANCO DE ACTIVIDADES JUVENILES**

Es una herramienta de la Concejalía de Juventud que permite integrar en su programación anual las propuestas de asociaciones, entidades, empresas y particulares.

Si tienes acciones interesantes que puedan formar parte de los proyectos de la Concejalía de Juventud preséntalos al Banco.

Cabe todo tipo de propuestas (exhibiciones, charlas, viajes, conciertos, concursos, festivales, maratones) referidas a un amplio abanico de ámbitos: música, Tecnologías de la Información y la Comunicación, plástica, expresión corporal y danza, naturaleza y cualquier otro considerado de interés juvenil.

Las actividades se realizarán durante todo 2010.

Tres plazos de presentación de proyectos:

- Hasta el 15 de Octubre: para actividades que se programen a partir de Enero.
- Hasta 26 de Febrero: para actividades que se programen a partir de Mayo.
- Hasta el 14 de Mayo: para actividades que se programen a partir de Octubre.

CENTRO DE JUVENTUD  
C / TETUÁN 8  
02002 ALBACETE  
967 511 020  
juventud@amialbacete.com  
[www.albacetejoven.es](http://www.albacetejoven.es)

**INICIO**

## **CINE**

Disfruta de la mejor programación en la Sala Capitol que acoge: Filmoteca de Albacete. Programación anual de octubre a junio. Ciclos especiales en Feria. Filmoteca de verano. Abycine. Festival de Cine Joven de Albacete (septiembre).

## **KIOSCOS DE PRENSA**

Todos los veranos

Desde el 28 de Junio al 1 de Septiembre en horario de lunes a viernes: mañanas de 9 a 14'15 horas.

Están en:

Parque Abelardo Sánchez

Parque Doctor Ramón Ferrándiz

Parque Fiesta del Árbol

Parque de los Jardinillos

Parque Lineal (fuente de las Ranas)

Parque Lineal (máquina del tren)

## **TEATRO, DANZA, MÚSICA**

Auditorio Municipal, Posada del Rosario y Teatro Circo y Casa de la Cultura José Saramago. Ofrecen una interesante oferta cultural.

## **MUSEOS Y EXPOSICIONES**

. El **Museo Municipal de la Cuchillería** Ofrece la posibilidad de visitas didácticas y guiadas. Descuentos especiales para jóvenes

. **Museo Municipal.** Pza. del Altozano. Arte Popular del Mundo. Exposición Permanente. Salas de exposiciones temporales.

. **Centro de Interpretación de la Paz.** Pza. del Altozano.

### **.Otros espacios expositivos:**

. Patio de la Posada del Rosario.

. Hall del Auditorio Municipal

CONCEJALIA DE CULTURA  
MUSEO MUNICIPAL  
PLAZO DEL ALTOZANO, S/N  
TEL: 967 606 101  
[www.albacete.es](http://www.albacete.es)

**INICIO**

**SOMOS IGUALES** *Porque la diversidad aporta riqueza, porque somos iguales pero diferentes....*

## **CENTRO DE LA MUJER**

El Centro de la Mujer es un Centro de Atención a las mujeres de Albacete y Pedanías, donde un equipo de profesionales puede informarte, apoyarte y orientarte de forma gratuita sobre cualquier tema:

- Asociaciones
- Asesoramiento jurídico
- Apoyo y orientación Psicológica
- Asesoramiento sobre Recursos Sociales
- Empleo
- Autoempleo
- Casa de acogida

CENTRO DE LA MUJER  
C / PADRE ROMANO, 1  
SEGUNDA PLANTA  
967 246 904 y 967 246 056  
[centromujer@ayto-albacete.es](mailto:centromujer@ayto-albacete.es)  
[www.albacete.es](http://www.albacete.es)

## **ERES DE OTRO PAÍS**

Si la suerte o el destino te ha llevado a vivir con nosotros en Albacete, pero provienes de otro país, el servicio de atención al inmigrante te: Informará, orientará y asesorará en todas las dudas que se te planteen.

CASA DE LA SOLIDARIDAD  
AYUNTAMIENTO DE ALBACETE  
C/ CRUZ NORTE, 2  
967 191 412  
[direccion.casasolidaridad@ayto-albacete.es](mailto:direccion.casasolidaridad@ayto-albacete.es)  
[www.albacete.es](http://www.albacete.es)

**INICIO**

## SEMANA INTERCULTURAL

Durante la Segunda semana de Mayo, Albacete se convierte en un espacio joven de encuentro intercultural a través de:

La Cultura (teatro, conciertos, conferencias...), la Formación (cursos) el Ocio (talleres), la Información.

Participar es fácil:  
proponiendo ideas a través del Banco de actividades, o uniéndote a lo programado.  
Atento a la web [www.albacete.es](http://www.albacete.es)

CENTRO DE JUVENTUD  
C / TETUÁN 8  
02002 ALBACETE  
967 511 020  
[juventud@amialbacete.com](mailto:juventud@amialbacete.com)  
[www.albacetejoven.es](http://www.albacetejoven.es)

**INICIO**

**ERES UN ARTISTA** *Si tienes ese duende, si te gusta crear, si pintas, pero no sólo las paredes, si tienes un grupo.... La concejalía de juventud tiene abierta una línea de apoyo a la juventud CREADORA*

## CONCURSOS

Desde el Centro de Juventud se organizan tres concursos dirigidos a los jóvenes:

### MÚSICA MODERNA

Este año el Concurso de Música Moderna Memorial Alberto Cano celebrará su XXIII edición. Dirigido a todas las personas de la provincia de Albacete con una banda de rock, ska, punk... Se suele convocar en Enero y el plazo para presentar maquetas suele acabar en Marzo. Hay dos MODALIDADES: general y electrónica.

### LITERARIO PARA JÓVENES

Te gusta escribir. ...Esta es una buena ocasión para que des a conocer tu trabajo  
Anota estas fechas: Hacia el mes de enero se convocará la edición de este concurso.

En Marzo acaba el plazo

Se convocan tres modalidades: prosa, poesía y primeros creadores. Elige aquella en la que te encuentres más cómodo y participa.

**INICIO**

## COMIC E ILUSTRACIÓN

El Concurso de Cómic e Ilustración se dirige a jóvenes creadores menores de 30 años. En sus tres modalidades admite obras destinadas a ser impresas, diseñadas utilizando cualquier técnica. Los diez finalistas de cada modalidad asisten durante un fin de semana al Salón del Cómic de Barcelona. Además con las obras finalistas y ganadoras se realiza una exposición itinerante.

Si lo tuyo es el dibujo no te pierdas esta oportunidad de compartir este viaje con jóvenes aficionados.

CENTRO DE JUVENTUD  
C / TETUÁN, 8  
967 511 020  
juventud@amialbacete.es  
[www.albacetejoven.es](http://www.albacetejoven.es)

## MÁS CONCURSOS

- Concurso de Pintura "Ciudad de Albacete". Bidual. Promoción jóvenes creadores.
- Muestra de Teatro Infantil y Juvenil. Convocatoria anual para CP e IES. Marzo a Mayo
- Bienal de Artes Plásticas "Ciudad de Albacete". Premio Joven.

## ESPACIOS PARA LA CULTURA

La Concejalía de Cultura y la Concejalía de Festejos ponen a tu disposición espacios para la difusión de tu obra:

- Salas de exposiciones: Auditorio Municipal, Posada del Rosario, Museo Municipal, Casa de la Cultura José Saramago ...
- Espacios para la Música y las Artes Escénicas: Auditorio Municipal, Caseta de los Jardinillos, Casa de la Cultura José Saramago...
- Foros Culturales: encuentros con creadores, artistas, asociaciones

Se celebró en mayo de 2008 el Foro de Música y se realizarán próximamente los de Artes Plásticas, Literatura y Artes escénicas.

[INICIO](#)

## **FERIA JOVEN**

Disfruta de los conciertos y actividades durante la Feria

### **Música**

La carpa joven de la Feria ofrece conciertos de grupos locales junto a los grupos de carácter nacional.

Los criterios de selección se harán públicos en el mes de febrero.

### **Otras artes**

Las mañanas de la carpa joven se abren a las diferentes disciplinas artísticas: performance, body painting, tatuajes, grafiti, artes plásticas, artesanías, moda, cómicos, circo...

Todo cabe si los artífices de la creación son menores de 30 años.

## **SALA PEPE ISBERT**

La Concejalía de Juventud y el Cultural de Albacete han presentado un nuevo espacio para la cultura. Se trata de la Sala Pepe Isbert del Teatro Circo.

Un espacio de experimentación para autores, grupos y artistas jóvenes de Albacete que quieran actuar y tengan un proyecto.

Si tienes alguna propuesta escénica, infórmate en [www.albacetejoven.es](http://www.albacetejoven.es).

## **RESERVA DE MUROS PARA GRAFITTI**

Si eres menor de 30 años y te interesa el mundo del graffiti No lo dudes

Pretendemos desarrollar la labor creativa de los escritores y las escritoras de la ciudad con el mantenimiento de un medio ambiente urbano adecuado. Queremos:

- Mejorar el paisaje urbano de la ciudad de Albacete
- Dignificar el arte del Graffiti y el trabajo de los escritores locales
- Promover la educación en graffiti sostenible

Por ello, se ha creado

- Oferta de muros autorizados En los que poder realizar tu trabajo y la posibilidad de desarrollar bocetos en equipo que luego serán plasmados en muros de propiedad pública y/o privada.

Los interesados podéis consultar la relación actualizada de muros disponibles en [www.albacetejoven.es](http://www.albacetejoven.es) en el apartado reserva de muros de libre expresión.

**INICIO**

CENTRO DE JUVENTUD  
C / TETUÁN, 8  
967 511 020  
[juventud@amialbacete.es](mailto:juventud@amialbacete.es)  
[www.albacetejoven.es](http://www.albacetejoven.es)

## **CIRCO**

Malabares, clown, equilibrio, acrobacias... son algunas de las disciplinas que cursarás si decides sumarte a la Escuela de Circo Municipal de Albacete.

## **ERES EL AS DE LOS MEDIOS**

Nova Onda, una radio hecha por y para jóvenes. En este dial, encontrarás todo lo que te gusta.. 101.9 FM

Nova TV, la tele más joven en la web. En [www.novaonda.net](http://www.novaonda.net) y en [www.novatv.es](http://www.novatv.es)

Y si quieres hacer algo más que escuchar y ver, pásate al otro lado. Preséntanos un proyecto. Tú y tus colegas podréis hacer vuestro propio programa... .

CENTRO DE JUVENTUD  
C / TETUÁN, 8  
967 511 020  
[juventud@amialbacete.es](mailto:juventud@amialbacete.es)  
[www.albacetejoven.es](http://www.albacetejoven.es)

**INICIO**

## **UNIVERSIDAD POPULAR**

Una interesante oferta de cursos breves y de larga duración en las siguientes áreas:

### **Aula de Artes Plásticas:**

Cursos de dibujo, pintura, taller de cómic, Animacómic, acuarela, aerografía, dibujo y composición, taller de clorotinta, acrílico sobre cartulina, cera, temple al huevo y técnicas mixtas.

### **Aula de Guitarra Flamenca:**

Curso de iniciación y avanzado.

### **Aula de Imagen:**

Curso de iniciación a la fotografía y avanzado e iniciación al vídeo y avanzado.

### **Aula de Teatro:**

Cursos de iniciación a la práctica teatral, teatro del siglo XX, taller de teatro, iniciación a la práctica teatral y taller de teatro clásico.

## **EMMA:**

### **Escuela de Música Moderna**

Si lo que te va es el guitarreo, darle a la batería... dirígete a la EMMA, la Escuela de Música Moderna, gestionado por la Universidad Popular: un centro educativo, dependiente de la Concejalía de Cultura del Ayuntamiento de Albacete.

En ella se pueden cursar estudios de los distintos instrumentos utilizados en la música moderna, orientados a la interpretación de los diferentes estilos actuales (blues, jazz, rock, pop, etc...) y con contenidos normalmente no contemplados en los estudios clásicos (improvisación, cifrado de acordes, armonía moderna, etc...).

UNIVERSIDAD POPULAR  
CASA DE CULTURA JOSÉ SARAMAGO  
967 213 592  
[info@upalbacete.es](mailto:info@upalbacete.es)  
[www.upalbacete.es](http://www.upalbacete.es)

**INICIO**

## PARTICIPA

No te quedes mirando, tienes mucho que decir, que hacer, que proponer. PARTICIPA de manera individual o colectiva, pero no te quedes fuera. No déjes que los demás lo hagan por tí. Desde el Ayuntamiento ponemos a tu disposición recursos para que participar no sea complicado:

### **OPJA**

#### **Oficina de participación juvenil**

La OPJA de Albacete es un servicio de orientación que apoya a grupos de jóvenes en la realización de sus proyectos.

### **SERVICIOS**

En la OPJA ponemos al alcance de todos los jóvenes de Albacete una serie de herramientas para dar forma a sus proyectos y buscamos los medios para llevarlos a cabo:

- Información especializada a grupos juveniles, y especialmente a entidades juveniles, sobre gestión asociativa en general: ayudas y subvenciones, legislación, administración, contabilidad y economía, comunicación, fiscalidad,...
- Envíos periódicos de información por medio de correo electrónico y ordinario.
- Promoción de las actividades organizadas por colectivos juveniles.
- Organización de acciones formativas sobre diferentes áreas de la gestión de asociaciones.

CENTRO DE JUVENTUD  
C / TETUÁN, 8  
967 511 020  
[juventud@amialbacete.es](mailto:juventud@amialbacete.es)  
[www.albacetejoven.es](http://www.albacetejoven.es)

**INICIO**

## TIENES UNA IDEA

*Si tienes una idea, un proyecto cultural, formativo o de tiempo libre dirigido a jóvenes, te ayudamos a llevarlo a cabo porque...*

La OPJA de Albacete es un servicio de orientación que apoya a grupos de jóvenes en la realización de sus proyectos.

### TUS IDEAS NOS INTERESAN.

Si sois un grupo de al menos 3 jóvenes entre 12 y 30 años y tenéis una idea dirigida a un mínimo de 15 jóvenes:

#### DECIDNOS DE QUÉ SE TRATA...

Traed vuestra propuesta al Centro de Juventud. Nosotros la estudiaremos. Si resulta seleccionada, buscaremos la forma más adecuada para que la desarrolléis.

#### OS CONTAMOS CÓMO...

Os facilitamos un espacio para que podáis trabajar con teléfono, internet, ordenador...

Os ayudaremos a conseguir el lugar más adecuado para realizar vuestro proyecto y buscaremos cómo financiarlo.

*¡Contad con nosotros!*

CENTRO DE JUVENTUD

C / TETUÁN, 8

967 511 020

[juventud@amialbacete.es](mailto:juventud@amialbacete.es)

[www.albacetejoven.es](http://www.albacetejoven.es)

**INICIO**

## **VOLUNTARIADO JOVEN**

Lo más valioso que tienes es tu tiempo. Si quieres, te ayudamos a que lo dediques a tareas voluntarias.

Tú decides cuándo, cuánto tiempo, en qué campo de actuación: podrás elegir entre diferentes programas municipales de voluntariado.

Además, organizamos actividades para que conozcas a otros voluntarios, comentes, intercambies experiencias, o simplemente, te lo pases bien.

En Voluntariado Joven encontrarás también información sobre el Servicio de Voluntariado Europeo y el de jóvenes cooperantes:

Para que te hagas una idea se trata de una línea de ayudas que concede la Comisión Europea para que puedas participar como voluntario en un país de la Unión Europea y países asociados.

CENTRO DE JUVENTUD  
C / TETUÁN, 8  
967 511 020  
[voluntariadojoven@ayto-albacete.es](mailto:voluntariadojoven@ayto-albacete.es)  
[www.albacetejoven.es](http://www.albacetejoven.es)

**INICIO**

## RED DE CENTROS JOVEN

¿Necesita tu asociación un espacio para realizar actividades juveniles?  
¿Sois un grupo de jóvenes y no sabéis dónde juntaros?  
iiiPor fin una red de espacios jóvenes pensada para ti!!!

La Concejalía de Juventud a través de su Plan Joven 2011-2014 da respuesta a una de las principales demandas de los jóvenes de Albacete: la creación de espacios de encuentro y participación juvenil. Espacios para que los jóvenes puedan disfrutar de su ocio como tiempo para la creatividad, para aprender o enseñar algo nuevo, reunirse o simplemente juntarse en torno a un interés común.

### Una Red descentralizada de Espacios para:

- Ofrecer servicios dirigidos a jóvenes
- Desarrollar talleres, cursos, reuniones, jornadas, exposiciones, encuentros, charlas..
- Acercar la información juvenil allí donde estén los jóvenes.
- Ser sedes de asociaciones y entidades juveniles

### Pueden solicitar el uso de estos espacios:

- Asociaciones Juveniles o EPSJ
- Otras asociaciones o entidades cuyas actividades vayan dirigidas a jóvenes
- Grupos de jóvenes

La cesión de los espacios para las actividades podrá ser puntual (inferior a una semana), temporal (hasta tres meses) o estable (superior a tres meses).

## RED DE CENTROS JOVEN

- CENTRO DE JUVENTUD. C/ TETUÁN, 8
- PUENTE DE MADERA. Plaza de Puente de Madera, 2
- HNOS. FALCÓ. C/ José de Espronceda s/n
- EL SALOBRAL. C/ Carmen Almendros, 48
- SANTA ANA. C/ Los Pinos, 10
- PEDRO LAMATA. C/ Teniente Rueda, s/n
- Consulta en nuestra web las características de los espacios y sus equipamientos. También, encontrarás la normativa y la solicitud para pedir espacios.
- CENTRO DE JUVENTUD  
C / TETUÁN, 8  
967 511 020  
[juventud@amialbacete.es](mailto:juventud@amialbacete.es)  
[www.albacetejoven.es](http://www.albacetejoven.es)

**INICIO**

## Agradecimientos:

Esta guía ha sido posible a la colaboración de todos los servicios municipales y entidades gestoras.

Albacete, 24 de febrero de 2011



¿Has encontrado algún error u omisión en esta guía? ¿Sí? Por favor, escribe un correo a [cij@amialbacete.com](mailto:cij@amialbacete.com) para que podamos subsanarlo.

Gracias por tu colaboración.